

# Je ještě k něčemu dobrý půst?

**Evangelium:** Mt 9, 14-15

**Zamyšlení:** Teprve jsme na začátku půstu a už nám Bůh nabízí různé pohledy na to, co půst je a jak se postit. Musíme si uvědomit, že půst byl v těch dobách a stále je projevem ducha pokání, protože člověk, který se postí, obrací se k Bohu v postoji uznání své závislosti a celkového osobního sebaodevzdání (F. Carvajal). Lidé se postili před zahájením těžkých úkolů, konali půst a kající skutky (jako např. královna Ester), pokud chtěli odpustit hříchy (např. král David), pokud chtěli odvrácení katastrofy (Jdt 4, 9-13), aby dostali milost na splnění poslání (Ezd 8, 23), aby se připravili na setkání s Bohem (Ex 34, 28). Proto se nemůžeme divit, že se Janovi učedníci křivě dívají na Ježíše. Vždyť i Jan se postil na poušti a oni ho následovali, tak proč to nedělal Ježíš? Necháпали a jejich zmatek ještě zvětšila Ježíšova odpověď: "Copak mohou svatební hosté truchlit, když je ženich s nimi? ...ale přijdou dny, kdy jim ženicha vezmou a potom se budou postit." Tehdy se učedníci nepotřebovali umrtvovat, protože viděli Ježíše přímo, ale nyní se postit musíme, abychom ho viděli duchovními očima. Později, v prvotní církvi se už dodržoval půst v Kristově duchu (Sk 13,2) a sám apoštol Pavel si přidával osobní posty (2 Kor 11, 27 a 1 Kor 9, 27). V Katechismu katolické církve se o půstu píše, že nám pomáhá získávat nadvládu nad svými pudy a přispívá ke svobodě srdce (KKC 2042).

**Plug nad pray:** Pane, prosím Tě o ducha pokání. Dej mi milost najít zálibu v pokání, ve kterém se mohu s Tebou setkat a sjednotit. Očišťuj v této postní době mé srdce, aby bylo vnímavé na Tebe. Pomoz mi tímto postem prohloubit můj vztah k Tobě. Amen.

**V akci:** Zastav se a pouvažuj dnes nad tím, jakým způsobem žiješ ducha pokání, který od nás žádá Církev, protože právě teď je na to vhodný čas - když jsme teprve na začátku postní doby. Přečti si o postavách nebo úryvky z dnešního zamyšlení a podívej se na to, kde se nacházíš a s jakým úmyslem si vykonáváš tento půst. Ať to není jen "protože musím" nebo jen ze zvyku, ale o vztahu s Ježíšem a touhou vidět ho duchovními očima.

**Bonus:**

Příprava na postní dobu: <https://www.youtube.com/watch?v=qDG51cl9gY>

